

Hygienický manuál ke COVID-19: preventivní opatření na OEGP

- **Dodržujte odstup**
- **Umývejte si ruce každou hodinu 30 sekund**
- **Dodržujte tyto pravidla nejen v celém školním areálu, ale i v ostatních oblastech Vašeho života**
- **“chraňte se, chraňte mě”**

Příjezd do školy

Pro příjezd do školy platí pravidla chování, která jsou stejná jak ve veřejném tak v soukromém prostoru:

- Nosit roušky v dopravních prostředcích
- Dodržování bezpečnostního odstupu nejméně 2 metry od ostatních osob

Setkání se ve školním areálu – vstup do budovy

- V každém případě je třeba se vyhnout shromažďování lidí
- Příchozí osoby musí mít roušku
- Setkávání osob bude časově odstupňované
- Každá osoba se musí registrovat vstupní kartou nebo se zapsat do prezenční listiny (pozn. Odhlášení se při odchodu z budovy je také nezbytné)
- Díky naváděcímu systému (např. Označení pruhů na podlaze) se zajistí, že bude dodržen nezbytný bezpečnostní odstup
- Žákyně/žáci, kterých se to týká, se s předstihem dozví, v kterých místnostech se koná jejich vyučování
- Cizí osoba smí vstoupit do budovy pouze po dohodnutí termínu se zaměstnancem a musí přitom mít roušku. To se vztahuje také na rodiče žákyň a žáků

Každá žákyně/žák si musí do školy přinést dvě roušky, aby vlhká rouška mohla být vyměněna. Roušky pro žákyně/žáky zajistí rodiče/zákonní zástupci

Jste nemocní? Zůstaňte doma! Každý, kdo se cítí nemocný, nesmí vstoupit do budovy školy. Jestliže patříte do rizikové skupiny, pak zůstaňte doma. Bude pro vás nadále probíhat distanční výuka.

Bezprostředně po vstupu do školy platí

- Umývejte si ruce! Každý kdo vstoupí do budovy, si důkladně umyje ruce (min. 30 sekund). Alternativa je použití desinfekce na ruce. Musíte ji nechat působit 30 sekund, aby byla účinná.
- Noste roušky! Všechny osoby, které se pohybují ve školní budově, musí nosit roušky.
- Žákyně/žáci vcházejí levým křídlem budovy do učeben v prvním poschodí.

Hygienické opatření pro osoby ve škole

- Dodržujte odstup! Udržujte trvale odstup nejméně 2 metry mezi Vámi a ostatními osobami
- Umývejte si ruce! Důkladné umytí rukou neplatí jen, když vcházíte do budovy, nýbrž je třeba si ruce mýt vícekrát během dne, zvláště po smrkání, kýchnutí a kašlání, před přípravou svačiny, před jídlem a po použití WC atd. Také před přechodem do jiné místnosti byste si měli umýt ruce.
- Noste roušky! Jestliže se pohybujete ve školní budově, noste roušky. Během výuky může být rouška odložena, pokud s tím vyučující souhlasí.

Ve výuce

- **Dodržujte odstup! Během celého vyučování** je třeba dodržet mezi přítomnými osobami bezpečnostní rozestup dva metry
- Každý žák/každá žákyně má vlastní stůl, rozmístění stolů zajišťuje minimální odstup
- Dodržujte stálý zasedací pořádek
- Jestliže bude třeba změnit třídu, desinfikuje si každý žáky/každá žákyně/každý vyučující své pracovní místo
- Po každé učební jednotce by se mělo o přestávce větrat minimálně pět minut
- Doporučuje se, aby dveře a okna zůstávala stále otevřená, aby probíhalo stálé větrání. Budou také instalovány ventilátory.

- Vyvarujte se společné používání předmětů

Přestávky

- **Během přestávky** žákyně/žáci zůstávají ve třídě
Je doporučeno, aby **přestávky trávili žákyně/žáci na čerstvém vzduchu**.
Prostor na chodbě je stísněný, promísení žákyň/žáků je třeba redukovat
- Pokud žákyně/žáci chtějí jíst nebo se napít, pak je to možné pouze v jídelně.
Roušku je možné v jídelně odložit
- Žákyně/žáci používají výhradně toalety v prvním poschodí
- Jestliže bude vyměněna třída, každý žák/žákyně/vyučující si vydesinfikuje své pracovní místo.

Vyučující

- Ve sborovně se může zdržovat současně maximálně deset vyučujících
- V jednotlivých učebnách je třeba dodržovat minimální odstup 2 metry
- Vyučující mohou jíst nebo pít, avšak výhradně v jídelně nebo ve sborovně
- Vyučující používají toalety výhradně v přízemí
- Desinfekce na ruce jsou uschovány u vyučujících a bude vydávat šetrným způsobem
- Nebudou se konat **žádné exkurze**
- **Telefonování.** Konzultační hodiny a rozhovory s rodiči jsou možné telefonicky nebo pomocí jiného virtuálního média.

3

Administrativní prostory (včetně kabinetů a sborovny)

- Žákyně/žáci a externí osoby do těchto prostor nemají přístup
- Je třeba držet odstup, pokud někdo před těmito místnostmi čeká
- Ve všech prostorech by se mělo každou hodinu alespoň pět minut větrat (pokud je to možné, tak úplným provětráním)
- Rozhovory vyučující – žáci/žákyně se budou odehrávat v jednací místnosti E04
- Rozhovory vyučujících s administrativním personálem nebo s vedením školy se budou odehrávat ve sborovně nebo v jednací místnosti

Úklid

Úklidová firma bude přiměřeným způsobem informována a obdrží návodné instrukce.

U úklidové firmy budou provedena tato opatření:

- bude stanoven plán úklidu, na seznam se zapíše, kdo úklid provedl
- Je třeba provést denně celkový úklid všech prostor, ve kterých se zdržují žáci/žákyně, vyučující a administrativní personál
- Odpad se vynáší minimálně jednou denně
- Všechny sanitární zásobníky musí být doplněny dostatečným množstvím mýdla a papírovými osuškami
- Desinfekce povrchů a předmětů, který se denně dotýká více osob (např. kliky dveří, zábradlí, vypínače, klávesnice a myši počítačů).

V Praze 5. 5. 2020

Mag. Isabella Haleš