

## **Sport**

An unserer Schule haben die SchülerInnen zwei Stunden Sportunterricht pro Woche. Im Sportunterricht absolvieren sie ein breites Spektrum an sportlichen Aktivitäten. Sie beschäftigen sich mit Bewegungs- und Ballspielen, Leichtathletik, einfacher Gymnastik, Krafttraining und grundlegendem Yoga.

Die SchülerInnen werden mit den Grundregeln des Ballspiels sowie mit Sicherheit und Hygiene vertraut gemacht. Im Sportunterricht erwähnen die Lehrer auch wichtige Aspekte des Sports, nicht nur in Bezug auf die Gesundheit, sondern auch auf Disziplin, Fairplay, Doping, Kommunikation und Teamwork.

Für den Sportunterricht haben wir eine große Turnhalle und einen Außenspielplatz mit einer Leichtathletikbahn und einem Leichtathletikplatz.

In den dritten Klassen nehmen unsere Schüler an einem Skikurs in Radstadt, Österreich, teil, der nicht nur in Bezug auf das Skifahren, sondern auch auf die Umgebung, in der der Kurs stattfindet, ein echtes Erlebnis darstellt.

Als Schule nehmen wir an den Poprask-Cup-Wettbewerben teil, bei denen unsere SchülerInnen sehr gut abschneiden, und wir nehmen gerne mit ihnen an diesen Veranstaltungen teil.

Im Rahmen unserer Schulprojekte veranstalten wir einen Weihnachtsfünfkampf, an dem alle Klassen teilnehmen.

Am Ende des Schuljahres veranstalten wir einen Sporttag, an dem wir ein Volleyball- und Fußballturnier durchführen.

Es lebe Sport!