

Tělesná výchova

Na naší škole studenti mají dvě hodiny tělesné výchovy týdně. V rámci hodin tělesné výchovy projdou pestrou škálou pohybových činností. Věnují se pohybovým a míčovým hrám, atletice, základní gymnastice, posilování nejen s vlastní vahou, základům jógy.

Studenti jsou seznámeni se základními pravidly míčových her, tak i s bezpečností a hygienou. Při hodinách tělesné výchovy učitelé zmiňují i důležité aspekty sportu z hlediska nejen zdravotního, ale i disciplíny, fair play, dopingů, komunikace a spolupráce v týmu.

Pro hodiny tělesné výchovy máme k dispozici velkou tělocvičnu a venkovní hřiště s atletickou dráhou a doskočištěm.

Ve třetím ročníku absolvují naši studenti lyžařský kurs v Radstadtu v Rakousku, který je opravdovým zážitkem nejen z hlediska lyžování, ale i prostředí, ve kterém kurs probíhá.

Jako škola se účastníme soutěží Poháru Poprasku, kde si naši studenti vedou velmi dobře a rádi s nimi tyto akce absolvujeme.

V rámci školních projektů probíhá na naší škole Vánoční pětiboj, kterého se účastní všechny třídy.

Na závěr školního roku pořádáme Sportovní den, kdy probíhá turnaj ve volejbalu a fotbalu.

Sportu zdar