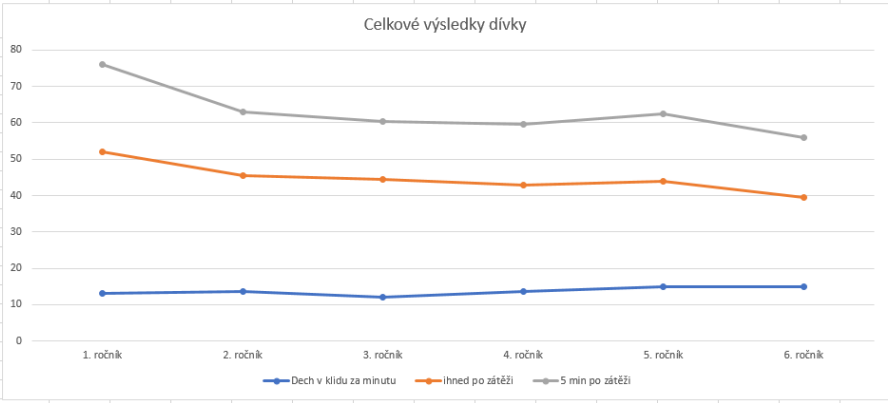
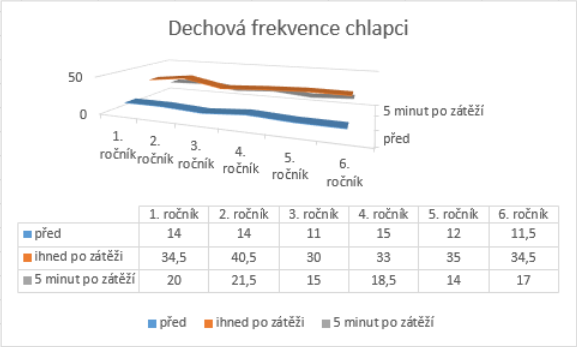
Dívky/Mädchen

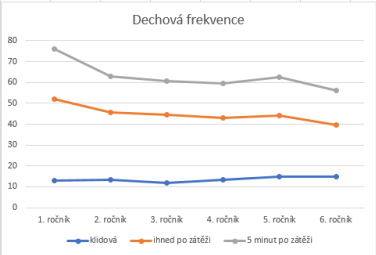
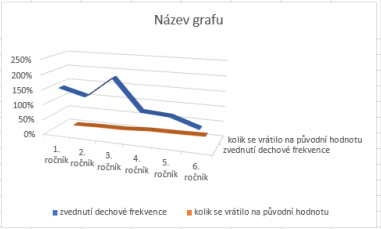
	Dech v klidu za minutu	ihned po zátěži	5 min po zátěži
1. ročník	13	39	24
2. ročník	13,5	32	17,5
3. ročník	12	32,5	16
4. ročník	13,5	29,5	16,5
5. ročník	15	29	18,5
6. ročník	15	24,5	16,5



Chlapci/Jungen

	před	ihned po z	5 minut po zátěží		
1. ročník	14	34,5	20	131%	5%
2. ročník	14	40,5	21,5	159%	17%
3. ročník	11	30	15	120%	7%
4. ročník	15	33	18,5	120%	13%
5. ročník	12	35	14	205%	0%
6. ročník	11,5	34,5	17	172%	5%



Dechová frekvence

	klidová	ihned po zátěži	5 minut po zátěži	zvednutí dechové frekvence	kolik se vrátilo na původní hodnotu
1. ročník	13	39	24	155%	0%
2. ročník	13,5	32	17,5	132%	3%
3. ročník	12	32,5	16	201%	4%
4. ročník	13,5	29,5	16,5	100%	10%
5. ročník	15	29	18,5	94%	11%
6. ročník	15	24,5	16,5	64%	13%