

Inovované obědové menu

JÍDLA BEZMASÁ

Vycházíme vstříc rostoucímu zájmu o bezmasá a vegetariánská jídla – nově budou stabilní součástí denního menu.

Větší nabídka bezmasých pokrmů je nejen skvělou příležitostí jak **udělat něco pro své zdraví**, ale i konkrétní krok jak stravníci, škola a Scolarest přispívají ke **snížení zátěže životního prostředí („climate friendly menu“)**.

Cílem není vyřazení masa z dětského jídelníčku, ale omezení jeho nadměrného příjmu.



Příklad týdenního školního menu

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Polévka	Kapustová s paprikou a brambory	Zeleninový vývar s drobením	Zimní polévka z luštěnin	Hovězí vývar s tarhoňou	Celerová
Hlavní jídlo 1	Kuřecí paprikáš, špecle	Zeleninové rizoto s červenou čočkou, sýr, nakládaná zelenina	Krůtí placičky se zeleninou, bramborovo-dýňové pyré	Filet Mahi-Mahi pečený na rozmarýnu, pažitkové brambory	Těstoviny s hráškem a čerstvou cuketou
Hlavní jídlo 2	Quinoa s máslovou dýní a sýrem Halloumi	Šunkofleky, kyselá okurka	Přírodní hovězí pečeně, zeleninové krupoto	Kuřecí stehno na způsob bažanta, divoká rýže	Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky
Hlavní jídlo 3	Treska se špenátem a sýrem, vařené brambory	Pštroší vejce, šťouchané brambory s cibulkou	Brokolice v červeném karí s kokosovým mlékem, jasmínová rýže	Květákové řízečky se sýrem, salát	Kuřecí nudličky ve sladkokyselém omáče se zeleninou, basmati rýže
Školní program	ovoce	moučník	zelenina	mléčný výrobek	zelenina

COOL & FRESH

Zdravé svačiny připravované přímo v Scolarest

Všechny receptury a prodej je plně v souladu s tzv. „pamlskovou vyhláškou“ o požadavcích na potraviny, pro které je přípustná reklama a které lze nabízet k prodeji a prodávat ve školách a školských zařízeních.

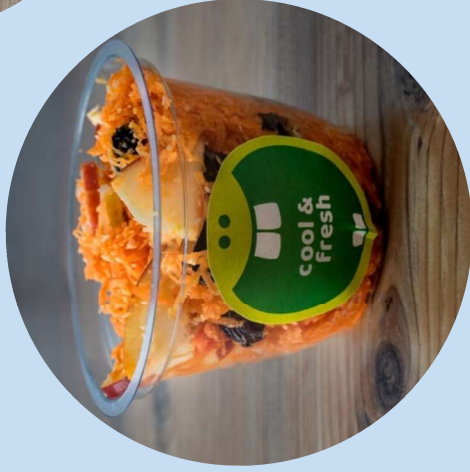
Vlastní výroba:

Obložené pečivo a chleby
Plněné bagety
Zapečené tousty
Ovocné a zeleninové saláty
Granola a jogurty



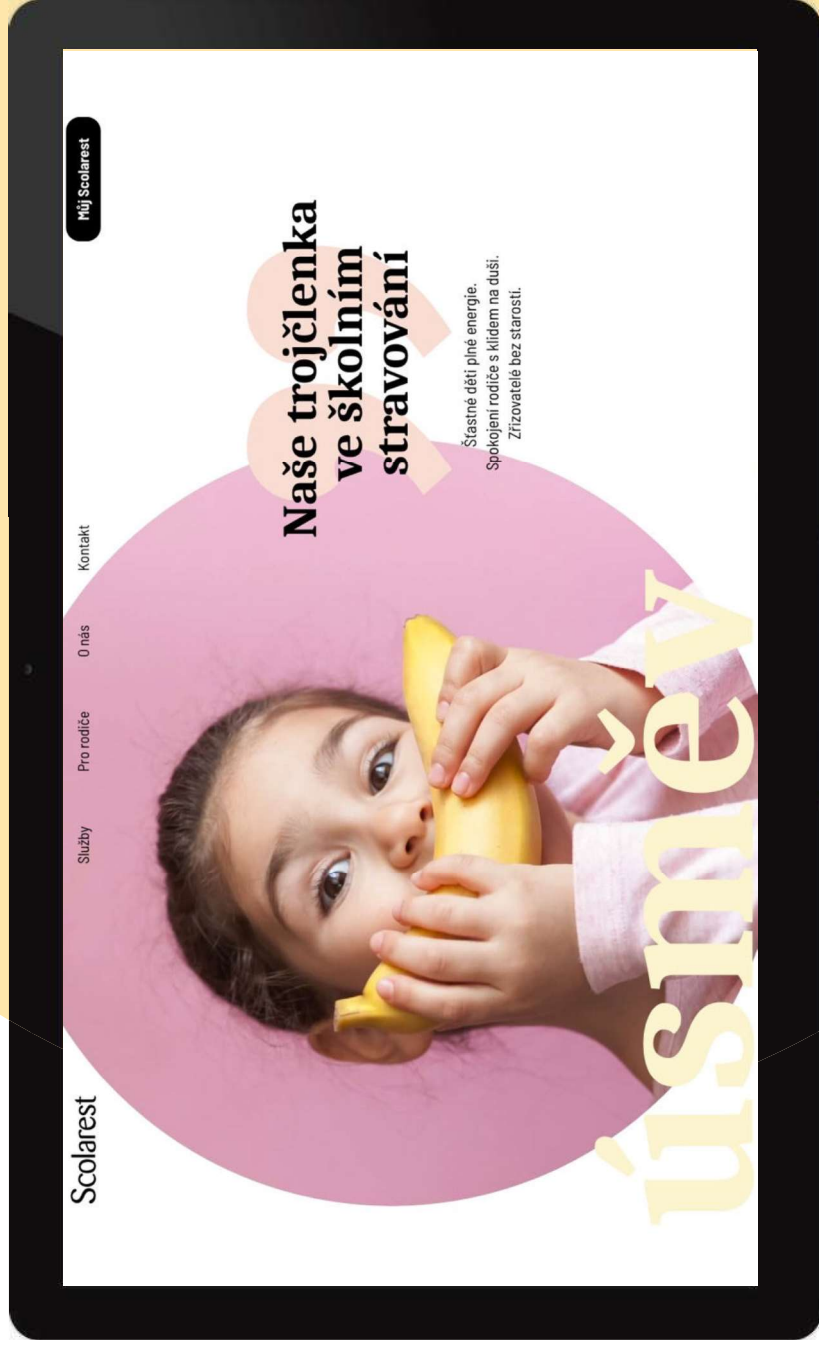
COOL & FRESH

Zdravé svačiny připravované přímo v Scolarest



Scolarest

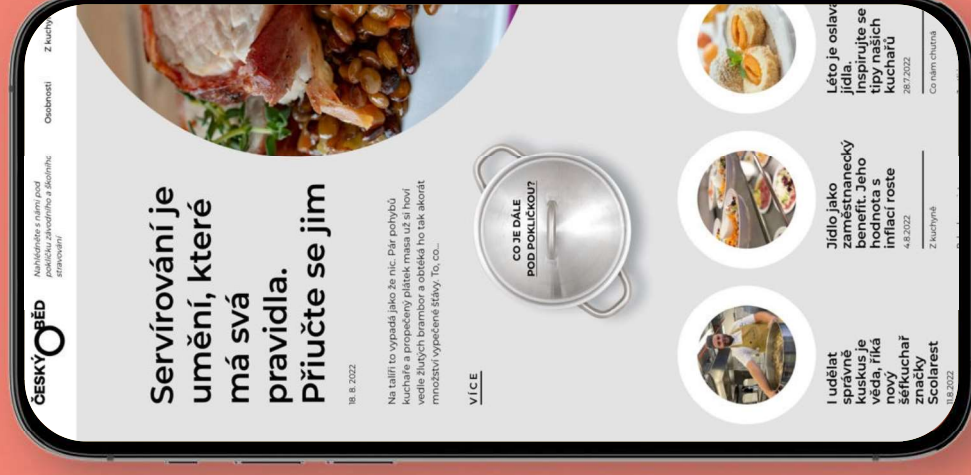
**Domovská stránka
všech našich školních
jidelen s jednoduchým
kontaktním formulářem
pro rodiče**



Český oběd

Nahlédněte s námi
pod pokličku závodního a školního stravování

www.ceskyobed.cz





Dobrou chuť a děkujeme za podporu!

Scolarest je obchodní značka společnosti **Compass group**, která provozuje i síť závodních restaurací **Eurest**.