

	Pondělí 17.11.	Úterý 18.11.	Středa 19.11.	Čtvrtek 20.11.	Pátek 21.11.
Polévka		Zeleninová jemná	Fazolová polévka s párkem	Slepičí vývar se smaženým hráškem	Hovězí vývar s masem a nudlemi
Alergeny		1a,3,7,9	1a,3,7,9	1a,3,9,7	1a,3,9
Hlavní jídlo 1		Segedínský guláš, houskové knedlíky	Sekaná svíčková, houskové knedlíky	Hovězí pečeně po burgundsku, dušená rýže	Zapečené rybí filé s brambory a sýrem
Alergeny		1a,3,7	1a,3,7,9,10	1a,3,7,9	3,4,7
Hlavní jídlo 2		Kuřecí soté se zeleninou a houbami, dušená rýže	Kuřecí maso na másle s cibulí, vařené brambory	Smažené rybí filé, vařené brambory s máslem, citrón	Kuřecí směs Mexico, jasmínová rýže
Alergeny		1a,3,6	1a,7	1a,3,4,7	1a,3,6
Hlavní jídlo 3		Těstoviny s listovým špenátem, rajčaty a provensálským kořením	Kořeněný cizrnový hummus s pečenou červenou řepou a glazovanou mrkví	Veggie burrito s červenou fazolí, quinoou, zeleninový salát, jogurtový dip	Kuskus s červenými fazolemi, paprikou, sušeným rajčaty
Alergeny		1a,3,7	11,12,	1a,7	1a
Minutka		Kuřecí špíz, vařené brambory	Kuřecí maso v citronovo hořčičné marinádě, kuskus	Alpský knedlík	Pečené kuřecí stehno se zeleninou, vařené brambory
Alergeny		7	1a,7,10	1a,3,7	7,9
Školní program	ovoce	kompot	zelenina	ovoce	salát